2023-2024 учебный год

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**

БОУД.09«Физическая культура»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Область применения программы | Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» предназначена для реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения образовательной по специальности 38.02.07 «Банковское дело» на базе основного общего образования. |
| 2. | Место дисциплины в структуре образовательной программы | Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело». |
| 3. | Учебная нагрузка обучающихся | Максимальная учебная нагрузка – 72 часа;  обязательная аудиторная нагрузка – 72 часа, в том числе  практические занятия – 72 ч.  Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. |
| 5 | Тематический план | Раздел 1. **Физическая культура, как часть культуры общества и человека**  **Тема 1.1**Современное состояние физической культуры и спорта.  **Тема 1.2** Здоровье и здоровый образ жизни.  Раздел 2. **Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности.**  **Тема 2.1** Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой.  **Тема 2.2** Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО».  **Тема 2.3** Методы самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности.  **Тема 2.4.** Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач.  **Тема 2.5**Профессионально-прикладная физическая подготовка.  **Тема 2.6.** Физические упражнения для оздоровительных форм занятий физической культурой.  **Тема 2.7 (1)** Основная гимнастика.  **Тема 2.7 (2)** Атлетическая гимнастика.  **Тема 2.8 (1)** Баскетбол.  **Тема 2.8 (2)** Волейбол.  **Тема 2.9** Лёгкая атлетика. |
| 6 | Информационное обеспечение обучения | Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно- информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами.   1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - <https://www.iprbookshop.ru/> (с 07.09.2017 г.) 2. ЭБС «Лань» - <https://e.lanbook.com/>( с 07.09.2017 г.) 3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - <https://urait.ru/>( с 07.09.2017 г.) 4. ЭБС «Znanium» - <https://znanium.com/> (с 20.04.2019 г.) 5. ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru» - <https://ibooks.ru/>(с 01.07.2021 г.) 6. Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО «PROFобразование» - <https://profspo.ru/>(с 01.09.2024 г.) |
| 7 | Промежуточная аттестация | Дифференцированный зачёт |
| 8 | Автор-составитель | Галлямов Н.З.., преподаватель. |