2023-2024 учебный год

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**

ОГСЭ.04«Физическая культура»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Область применения программы | Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы, сформированной на основе ФГОС по специальности СПО 38.02.07 «Банковское дело». |
| 2. | Место дисциплины в структуре образовательной программы | Дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл, является инвариативной. Дисциплина имеет межпредметные связи с дисциплинами: «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности». |
| 3. | Учебная нагрузка обучающихся | Максимальная учебная нагрузка – 160 часов;  обязательная аудиторная нагрузка – 160 часов, в том числе теоретические занятия-2, практические занятия – 158 ч..  Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. |
| 5 | Тематический план | Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности  **Тема 1.** Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.  Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.  **Тема 2.1** Общая физическая подготовка.  **Тема 2.2** Лёгкая атлетика.  **Тема 2.3** Спортивные игры.  **Тема 2.4.** Атлетическая гимнастика  Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).  **Тема 3.1**. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов  **Тема 3.2**. Военно – прикладная физическая подготовка. |
| 6 | Информационное обеспечение обучения | Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно- информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами.   1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - <https://www.iprbookshop.ru/> (с 07.09.2017 г.) 2. ЭБС «Лань» - <https://e.lanbook.com/>( с 07.09.2017 г.) 3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - <https://urait.ru/>( с 07.09.2017 г.) 4. ЭБС «Znanium» - <https://znanium.com/> (с 20.04.2019 г.) 5. ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru» - <https://ibooks.ru/>(с 01.07.2021 г.) |
| 7 | Промежуточная аттестация | Дифференцированный зачёт |
| 8 | Автор-составитель | Галлямов Н.З., преподаватель. |