

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 «Физическая культура»**

1	Область применения программы	Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы, сформированной на основе ФГОС по специальности СПО 38.02.07 «Банковское дело».
2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл, является инвариативной. Дисциплина имеет межпредметные связи с дисциплинами: «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности».
3.	Учебная нагрузка обучающихся	Максимальная учебная нагрузка – 160 часов; обязательная аудиторная нагрузка – 160 часов, в том числе теоретические занятия-2, практические занятия – 158 ч.. Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
5	Тематический план	<p>Раздел 1. Научно-методические основы формирования физической культуры личности</p> <p><b>Тема 1.</b> Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.</p> <p>Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.</p> <p><b>Тема 2.1</b> Общая физическая подготовка.</p> <p><b>Тема 2.2</b> Лёгкая атлетика.</p> <p><b>Тема 2.3</b> Спортивные игры.</p> <p><b>Тема 2.4.</b> Атлетическая гимнастика</p> <p>Раздел 3. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).</p> <p><b>Тема 3.1.</b> Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов</p> <p><b>Тема 3.2.</b> Военно – прикладная физическая подготовка.</p>
6	Информационное обеспечение обучения	<p>Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно-информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - <a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a> (с 07.09.2017 г.)</li> <li>2. ЭБС «Лань» - <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a> (с 07.09.2017 г.)</li> <li>3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> (с 07.09.2017 г.)</li> <li>4. ЭБС «Znanium» - <a href="https://znanium.com/">https://znanium.com/</a> (с 20.04.2019 г.)</li> <li>5. ЭБС «Айбукс.py/books.ru» - <a href="https://ibooks.ru/">https://ibooks.ru/</a> (с 01.07.2021 г.)</li> </ol>
7	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачёт
8	Автор-составитель	Галлямов Н.З., преподаватель.