

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
БОУД.09 «Физическая культура»

1	Область применения программы	Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» предназначена для реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения образовательной по специальности 38.02.07 «Банковское дело» на базе основного общего образования.
2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы	Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело».
3.	Учебная нагрузка обучающихся	Максимальная учебная нагрузка – 72 часа; обязательная аудиторная нагрузка – 72 часа, в том числе практические занятия – 72 ч. Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
5	Тематический план	<p>Раздел 1. Физическая культура, как часть культуры общества и человека</p> <p>Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта.</p> <p>Тема 1.2 Здоровье и здоровый образ жизни.</p> <p>Раздел 2. Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>Тема 2.1 Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой.</p> <p>Тема 2.2 Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО».</p> <p>Тема 2.3 Методы самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности.</p> <p>Тема 2.4. Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач.</p> <p>Тема 2.5 Профессионально-прикладная физическая подготовка.</p> <p>Тема 2.6. Физические упражнения для оздоровительных форм занятий физической культурой.</p> <p>Тема 2.7 (1) Основная гимнастика.</p> <p>Тема 2.7 (2) Атлетическая гимнастика.</p> <p>Тема 2.8 (1) Баскетбол.</p> <p>Тема 2.8 (2) Волейбол.</p> <p>Тема 2.9 Лёгкая атлетика.</p>
6	Информационное обеспечение обучения	<p>Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно-информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами.</p> <p>1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - https://www.iprbookshop.ru/ (с 07.09.2017 г.)</p>

		2. ЭБС «Лань» - https://e.lanbook.com/ (с 07.09.2017 г.) 3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - https://urait.ru/ (с 07.09.2017 г.) 4. ЭБС «Znaniyum» - https://znaniyum.com/ (с 20.04.2019 г.) 5. ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru» - https://ibooks.ru/ (с 01.07.2021 г.) 6. Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО «PROОбразование» - https://profspo.ru/ (с 01.09.2024 г.)
7	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачёт
8	Автор-составитель	Галлямов Н.З., преподаватель.