

1	Область применения программы	Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения образовательной по специальности 38.02.07 «Банковское дело» на базе основного общего образования.
2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы	В учебных планах место учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» определено в составе базовых общеобразовательных дисциплин, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования, для специальностей СПО социально-экономического профиля профессионального образования.
3.	Учебная нагрузка обучающихся	Максимальная учебная нагрузка – 78 часов; Обязательная аудиторная нагрузка – 54 часа, в том числе Практические занятия – 32 часа. Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
4	Тематический план	Основное содержание Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни Тема 1.2. Психологическое здоровье Тема 1.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов Тема 1.4 Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения Тема 2.1. Изучение и отработка моделей поведения при ЧС Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Тема 2.3. Современные средства поражения и их поражающие факторы Тема 2.4. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта Тема 2.5. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России Тема 3.2. Воинская обязанность и воинский учет Раздел 4. Основы медицинских знаний Тема 4.1. Понятие первой помощи

		<p>Тема 4.2. Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких</p> <p>Тема 4.3. Понятие травм и их виды</p> <p>Тема 4.4. Понятие и виды кровотечений</p> <p>Тема 4.5. Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур</p> <p>Тема 4.6 Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути</p> <p>Тема 4.7 Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии</p> <p>Тема 4.8 Первая помощь на воде. Помощь при утоплении</p> <p>Профессионально ориентированное содержание</p> <p>Раздел №1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</p> <p>Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни</p> <p>Тема 1.3 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов</p> <p>Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения</p> <p>Тема 2.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС</p> <p>Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</p> <p>Тема 2.5 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</p> <p>Раздел 4 Основы медицинских знаний</p> <p>Тема 4.3 Понятие травм и их виды</p> <p>Тема 4.4 Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур</p> <p>Тема 4.5 Первая помощь при отравлении</p> <p>Тема 4.6 Понятие и виды кровотечений</p>
5	Информационное обеспечение обучения	<p>Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно-информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - <a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a> (с 07.09.2017 г.)</li> <li>2. ЭБС «Лань» - <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a> (с 07.09.2017 г.)</li> <li>3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> (с 07.09.2017 г.)</li> <li>4. ЭБС «Znaniium» - <a href="https://znaniium.com/">https://znaniium.com/</a> (с 20.04.2019 г.)</li> <li>5. ЭБС «Айбукс.py/ibooks.ru» - <a href="https://ibooks.ru/">https://ibooks.ru/</a> (с 01.07.2021 г.)</li> </ol>
6	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет
7	Автор-составитель	Файзуллина Л.Э., преподаватель.