

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
БОУД.06 «Физическая культура»

1	Область применения программы	Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» предназначена для реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения образовательной по специальности 38.02.07 «Банковское дело» на базе основного общего образования.
2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы	Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело».
3.	Учебная нагрузка обучающихся	Максимальная учебная нагрузка – 168 часов; обязательная аудиторная нагрузка – 156 часов, в том числе практические занятия – 156 ч., самостоятельная работа-12ч. Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
5	Тематический план	<p>Раздел 1. Теоретический раздел.</p> <p>Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта.</p> <p>Тема 1.2 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p> <p>Тема 1.3 Здоровье и здоровый образ жизни.</p> <p>Тема 1.4 Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья.</p> <p>Тема 1.5 Основы методики самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой.</p> <p>Тема 1.6 Основы самоконтроля за индивидуальными показателями здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств.</p> <p>Тема 1.7 Физическая культура в режиме трудового дня.</p> <p>Тема 1.8 Профессионально-прикладная физическая подготовка.</p> <p>Раздел 2. Практический раздел.</p> <p>Тема 2.1 Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой.</p> <p>Тема 2.2 Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО».</p> <p>Тема 2.3 Осуществление самоконтроля за индивидуальными показателями физического развития и физических качеств, здоровья, умственной и физической работоспособности.</p> <p>Тема 2.4. Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач.</p> <p>Тема 2.5 Профессионально-прикладная физическая подготовка.</p> <p>Тема 2.6. Физические упражнения для оздоровительных форм занятий физической культурой.</p>

		Тема 2.7 (1) Основная гимнастика. Тема 2.7 (5) Атлетическая гимнастика. Тема 2.8 (2) Баскетбол. Тема 2.8 (3) Волейбол. Тема 2.9 Лёгкая атлетика.
6	Информационное обеспечение обучения	<p>Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно-информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - https://www.iprbookshop.ru/ (с 07.09.2017 г.) 2. ЭБС «Лань» - https://e.lanbook.com/ (с 07.09.2017 г.) 3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - https://urait.ru/ (с 07.09.2017 г.) 4. ЭБС «Znanium» - https://znanium.com/ (с 20.04.2019 г.) 5. ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru» - https://ibooks.ru/ (с 01.07.2021 г.)
7	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачёт
8	Автор-составитель	Сафронов В.Г., преподаватель.